

ロータリーに輝きを

Light up Rotary

——— 平成27年2月25日 第2,318回 No. 2,088号 ———

会長：横田 一尊 ・ 幹事：山田 康裕 ・ 会員サービス委員長：宮澤 与一

E-mail : neast-rc@valley.ne.jp

URL : <http://www.valley.ne.jp/~neast-rc/>

《ロータリーソング》

- それでこそロータリー

《会 長 報 告》

- 北島副会長

ようやく春めきははじめました。二十四節気では「雨水 うすい」、雪が雨に変わり大地を湿らす頃。今は舗装になりましたので、実感しにくくなりましたが、雨・雪解けなどが進んでぬかるんだ土を「春泥（しゅんでい）」というそうです。これはこの季節の季語です。

年度末が近づき忙しくなる時期ですが、今日は気分だけでもゆったりと温泉の話をしたと思います。先日 信越放送制作で温泉をテーマにした全国ネット番組を放送しましたが、全国で割と視聴率が高く、やはり信州といえば温泉 というイメージがあるのかなと改めて感じました。

信州と言えば温泉と言いましたが、長野県の温泉地の数は225カ所で北海道に続いて、何と全国2位です。3位はおとなり新潟県115カ所なので本州では断トツ。(北海道は249カ所) 別府や湯布院といった有名温泉地を抱える大分、多いと思いがちですがたった62カ所。山ノ内町の「地獄谷温泉」は、世界でただ一カ所野生の猿も入る温泉「スノーモンキー」で有名ですね。この時期、駐車場から40分くらい歩かないと着かないのですが、日本人よりも外国人の観光客ばかりのようです。

長野県の温泉は泉質がバラエティに富んでいることも特徴なんだそうです。有名なのは白馬村の「白馬八方温泉」 アルカリ性なのですが、非常に強いアルカリ性でpH(昔ペーハー、今ピーエイチ) 11.5。日本一ではないかということです。アルカリ性の温

泉は、皮脂を溶かして古い角質層を柔らかくするので、肌がつるつるになります。美肌の湯・美人の湯と言われるのはこのアルカリ泉が多いですね。一方、下諏訪町の毒の沢と書いて「ぶすざわ」に湧くのが「毒沢鉱泉」。(源泉の温度が低いので、温泉ではなく鉱泉といいます。)ここは逆に強い酸性でpHは2.3です。pH2という、レモンや胃酸なみの酸っぱさ。源泉を飲むとレモン水のようなと取材したディレクターから聞きました。酸性の温泉は殺菌効果があるようです。この「毒沢(ぶすざわ) 鉱泉」なぜこのようなおどろおどろしい名前かと言うと、この沢で金鉱石が取れたことから、一般の人が近づかないように毒の沢と 戦国武将 武田信玄がつけたとも言われています。こうした戦国武将の伝説の残るいわゆる隠し湯は数多くありまして、長野周辺では松代の「加賀井温泉 一陽館 いちようかん」が有名です。川中島の合戦で傷ついた兵士たちを癒やしたのでしょか。

温泉が湧いていないところでも、温泉気分を味わってもらおうという日帰り温泉施設。首都圏では天然温泉が使われているのは数少ないようです。なので、天然の温泉がある信州は恵まれています。長野県の温泉利用の公衆浴場の数は全国1位。いわゆる日帰り温泉だけでなく諏訪や山ノ内のように地域の住民が守っている温泉も含まれています。本当に長野県人は温泉が好き。お風呂上りには3月を前にそろそろ酸っぱくなり始めた野沢菜とお茶でゆっくりと過ごしたい、冬の最後にそんなことを考えるこの頃です。

三寒四温の季節 体調管理に注意してまいりましょう。以上です。

《幹 事 報 告》

○ 例会変更のお知らせ

上田東 RC 3月18日(水) 理事会の決定により休会いたします。

4月1日(水) 理事会の決定により休会いたします。

4月15日(水)合同夜間例会の為、時間を変更いたします。

※いずれも定刻受付をいたします。

○ ガバナー事務所より「ロータリー国際囲碁大会」のご案内が届いております。

開催日：2015年5月16日(土)

場所：東京・市ヶ谷の日本棋院2階大ホール

参加希望の方は3月13日(金)までに事務局までお申し出下さい。

《出 席 報 告》

本 日	出 席	欠 席	出席率
会員数 65名	28名	37名	43.07%
前々回 2月4日		訂正出席率	70.90%

《ニコニコボックス》

誕生日祝い：鷲澤 幸一君

夫人誕生日祝い：鷲澤 幸一君

在 籍 賞：鷲澤 幸一君

早 退：立岩 久忠君、藤原 秀明君

欠席当日連絡：和田 守也君、堤 満弘君

○ 春めいてきましたので。 北島 義仁君

○ 本日、卓話を担当します。 加藤 秀俊君
いします。

《本日のプログラム》

○ 会員卓話

加藤 秀俊君

「災害と生命保険について」



《長野東 RAC 例会開催報告》

■ 2月 第1例会

○ 開催日時：平成27年2月12日(木)

○ 開催場所：ホテル国際21

○ 出席者

長野東ロータリーアクトクラブ

森山・横山・藤澤・小林(暁)・唐渡

飯島・田村・田崎・江尻

○ 内容

来期、地区ホストクラブの長野 RAC より次年度の活動計画の要求があり大まかな活動予定を計画しました。他にも3/7の講演会や4月の車椅子マラソンのボランティアの確認事項の確認や参加者の人数調整等を行いました。そろそろ来期に向けての準備をしていかないと実感しました。

■ 2月 第2例会

○ 開催日時：平成27年2月28日(土)～
3月1日(日)

○ 開催場所：長野県 栄村

○ 出席者

長野東ロータリーアクトクラブ

横山・田村・江尻

○ 内容

地区行事の国内研修に参加してきました。内容は台湾東海 RAC を栄村に招待し、初日はスキー・スノーボード体験の指導と手伝い、その後に栄村の被災時や自然の話聞き親睦会。二日目は雪国体験で雪かき(栄村では雪掘り)のボランティアを行った後に長野市内で善光寺観光を行いました。台湾東海 RAC は日本語を共用語にするクラブなので言葉の壁はありませんでしたが、海外の方達と交流する事ができて良かったです。

《3月4日のプログラム》

○ クラブフォーラム

《3月4日のメニュー》

○ 和定食

- ・サワラ桜蒸し ベッコウあん
- ・カラスミ風味揚げとタラの芽
- ・梅豆腐と菜の花
- ・ちらし寿司、吸物
- ・ギューヒ包みのケーキ

＝次週予告＝

《3月11日のプログラム》

○ 米山記念奨学生卓話

長野北ロータリークラブ

郭 博洋(カクハクヨウ)さん

《3月11日のメニュー》

○ 洋コース

- ・春野菜と仔羊のテリーヌ サラダ仕立て
- ・真鯛のヴァブール
- ・桜エビのトマトクリームソース
- ・フロマージュブランのムース
- ・マンダリンのソース
- ・パン、コーヒー