



ロータリーのマジック

The Magic of Rotary

——— 2025年3月26日 第2,665回 No.2,357号 ———

会長：倉石 智典 ・ 幹事：岡田 義彦 ・ 会員サービス委員長：原田 政和
E-mail：neast-rc@dia.janis.or.jp

《ロータリーソング》

- 奉仕の理想

《ビクター紹介》

- 長野北ロータリークラブ
幹事 堀内 学様

《会長報告》

- 皆さん、こんにちは。本日も例会にご参加頂きありがとうございます。令和6年度もいよいよ年度末を迎えております。来週からは新年度となります。皆さんも準備でお忙しいことと思います。春のセンバツ、春の高校駅伝、大相撲の春場所。世間でも春に誘われてにぎやかな話題が増えてきております。また、春眠暁を覚えずと言われます。お昼ご飯の後のひと時。うつらうつらと気持ちがよくなっている皆さんもいらっしゃることと思います。どうぞ会長報告のことは気にせず、午後のひと時をゆっくり楽しまれてください。眠気をやわらげるには「仮眠」がもっとも効果的だと言われています。時間は15分程度が最適だそうです。（この時間がちょうどいいですね。）春の眠さ。原因のひとつは、体内時計の調整と言われています。日照時間の急激な変化により、体内時計のリズムが乱れるそうです。日光をしっかりと浴びることでリセットされるそうです。睡眠の質が低下するこの時期、皆さんどうぞお体にはご自愛ください。

さて、皆さんの眠気を覚ます意味もこめ、

少し趣向を変えて春にまつわるクイズを考えてきましたので、ご紹介をさせていただきます。紙をお配りしますので、各テーブルからお一人ずつ代表で取りに来て頂いてもいいでしょうか。少しお時間を取るので皆さんで考えてみて下さい。後程どなたかに答えを頂きたいと思います。紙が回りましたでしょうか。それでは第1問目、春のつく漢字にはいくつかあります。春が旬の魚は、マダイ、カツオ、サクラマなどがありますが、春に魚と書いて何と読むでしょうか？（答え、さわら）。どなたか指名をさせていただきます。漢字と言えば堤君、いかがでしょうか。続いて第2問、春に木へんでつばきと呼びますが、春虫、春花、春雲、本当にある言葉はどれでしょうか？（答え、しゅんうん春雲）。続いて3番門、春のつく季節名にはいくつかありますが、順番に答えて下さい。雑学と言えば岩本君、いかがでしょうか？（答え、立春は2/3、春分は3/20、小春は春のような穏やかで暖かい日が続く10月の季節を言います）。続いて第4問、春一番はありますが、春二番、春三番はあるでしょうか。ビクターの堀内君いかがでしょうか？（答え、「春二番」は正式な用語ではないようですが、メディアで紹介されており造語としてあります）。続いて第5問、春雨の語源は、製造の工程がしとしと降る春の雨を思わせることからきているそうです。では春巻きの語源は何でしょうか、料理と言えば吉澤君いかがでしょうか？（答え、春に

芽を出す野菜を包んだことに由来するそうです)。続いて第6問、3Kとはきつい、汚い、危険ですが、春も5Kとは何でしょう、横田君いかがでしょうか？(答え、春に特に注意が必要な「乾燥」「花粉」「強風」「寒暖差」「黄砂」の5つの気象条件だそうです)。クイズは以上となります。春の語源は、生命いのちが「張はる」ことをいうそうです。花や虫、鳥や獣などの生命が、満ちあふれる季節のこと。また空が「晴はれ」、田畑を「墾はる」という言葉も、春の語源になったと言われています。「春」という漢字の成立ちは、太陽を表す「日」、並んで生えた草を意味する、「屯」が合わさった文字です。みなさん、是非長野の春を存分に楽しんでみてはいかがでしょうか。以上、会長報告となります。ありがとうございました。

《幹事報告》

- 本日は長野北ロータリークラブの堀内幹事が例会にご出席です。ようこそお出でくださいました。ありがとうございます。
- 誠に残念なお知らせですが、佐藤 英樹君が人事異動のため退会されます。本日が最後の例会ご出席となりますので、後ほどご挨拶を頂戴いたします。よろしく願いいたします。
- 地区事務所より令和7年大船渡大規模山林火災被害に対して、地区災害義捐金口座より20万円を義捐金としてお送りすることを決定したとのご連絡がございました。
- 書き損じはがき回収運動キャンペーンにつきましてはハガキ182枚をご寄付いただき、切手に交換しまして9,081円分の切手をユネスコにお送りすることができました。ご協力ありがとうございました。全て神津さんからのご寄付です。ありがとうございます。

《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数60名	33名	27名	55%
前々回	3月5日	訂正出席率	71.42%

《ニコニコボックス》

誕生日祝い：中村 志穂君

夫人誕生日祝い：岩本 弘君

- この度、長野証券は地方同業5社と取組んでいるコンソーシアム事業と、そのソリューションが令和6年度地方創生に資する金融機関等の「特徴的な取組事例」として、5社それぞれが伊東地方創生大臣から表彰されました。

証券業界唯一の表彰でした。

岡宮 照行君

- 長野北ロータリークラブ堀内幹事、本日はお越しいただき、ありがとうございます。ようこそ長野東RCへ!!

会員増強のご指導、また、クラブ間同志のコラボもよろしくお願い致します。

倉石会長、岡田幹事

- 今月末で長野県を離れ、来月から名古屋の方で勤務することになりました。4年間大変お世話になりました。

佐藤 英樹君

- 桜がすぐそこにやって来ました。皆さん楽しみですね〜♡

横田 一尊君

- 卓話をさせていただきます。よろしくお願い致します。

関山 岳大君

- 今晚19時30分から信州ブレイブウォリアーズの試合は昭和電気産業のスポンサー試合になります。あまり良い席ではありませんが、欲しい方は高見澤までお声がけください。

高見澤 洋君

《委員会報告》

- 4/19 イーストワン・5/10 6RCゴルフコンペにまだ空きがございますので、皆様奮ってご参加ください。よろしく願いいたします。

《退会挨拶》

- 佐藤 英樹君

(株)トーエネックの佐藤でございます。

とうとうこの日がやってきてしまいました。内示を受け4月から名古屋勤務を命ぜられました。2021年4月に長野支店に着任

してからこの方長野東ロータリークラブに入会させていただき、とても充実した時間を過ごすことができました。コロナ禍の中、鷲澤丸・永井丸・千野丸・奥山丸・倉石丸と4年間、皆様には昔からの知り合いのように接していただき、困ることなく例会始め各種行事に楽しく参加させていただきました。とりわけ夜間例会や職場例会、IM、イーストワンなどで長野県有数の名所名店、星空サウナなどにじかに触れることができ、忘れることができない一生の思い出になりました。次の任地におきましても皆様から教えていただいた奉仕の精神、これを軸として精進してまいります。ただ今は貴重なお時間をいただきありがとうございました。長野東ロータリークラブの今後益々のご隆盛と会員皆様のご多幸を祈念申し上げ退会のご挨拶とさせていただきます。「今日も会えてよかった長野東ロータリークラブ」本当にありがとうございました。

＝次週例会予告＝

《4月9日のプログラム》

- 観桜会
萬佳亭 18:00～例会
引き続き懇親会

《本日のプログラム》

- 会員卓話
関山 岳大君
「インフレからの資産防衛」



《4月2日のプログラム》

- クラブフォーラム

《4月2日のメニュー》

- ・にぎり寿司
- ・豚汁
- ・漬物
- ・豆腐肉みそ
- ・若布筍酢の物