

## よいことのために手を取りあおう

UNITE FOR GOOD

——— 2026年3月11日 第2,698回 No.2,383号 ———

会長：袖山 榮輝 ・ 幹事：篠原 圭二 ・ 会員サービス委員長：神田 昭夫  
E-mail：3nagano.e-re@dia.janis.or.jp

### 《ロータリーソング》

- 奉仕の理想

### 《ゲスト紹介》

- 協同組合ナガノ駅前センター  
理事 北村 泰邦様
- 米山記念奨学生  
郎 晟鈞さん
- 交換留学生  
エデンさん

### 《お誕生日祝い》

- 交換留学生  
エデンさん

### 《会長報告》

- 皆さん、こんにちわ。今日も例会に御出席いただきありがとうございます。先週は京都での会議のため、一週間ほど出張しており例会を欠席いたしました。東京の職場例会の土産話等で盛り上がったことと思います。

さて日本全国、それぞれの地域に「郷土食」と呼ばれるものがあるかと思えます。長野では「おやき」が代表格だと思いますが、3月のこの時期限定の「郷土食」があります。ご存じでしょうか、「やしょうま」です。お団子と同じで、お米の粉、米粉を練ってつくった、20センチくらいの太い棒状のもので、そこに窪みを二筋あしらっています。この「やしょうま」は、じつはお釈迦さまへのお供え物として用いられて

おりまして、お釈迦さまのご命日、2月15日、長野では月遅れの3月15日にお供えをしております。

ところで、なぜ「おしょうま」というのか。正確なところは分かりませんが、大きく二つの理由が挙げられています。ひとつはやしょうまの形が、やせた馬の背中に似ているところから、「やせうま」が「やしょうま」になったという説と、もう一つはお釈迦さまがお亡くなりになる時、これを食べて「ヤショー、うまかった」と言ったことに基くという説があります。いずれにしても、その真偽は私には分かりませんが、私は「ヤショー、うまかった」の説の方が好きです。というのも、このヤショーとは人の名前で、お釈迦さまが出家する前に夫婦であった奥さま「ヤショーダラ」のことを指しているからです。長野には、お釈迦さまの命日にお供えする郷土食があり、その名前がお釈迦さまの奥さまの名前にちなんでいる。善光寺さんのある街ならではの話であると同時に、人間味のある話だなと思っています。

さて本日は3.11です。石巻の門脇小学校のすぐそばに、私のことをいつの間にか友だち扱いしている知り合いの寺があり、その年の秋、お見舞いに行きました。お檀家さんが百人以上も亡くなっているのに、お墓も津波で流されていて納骨もかなわず、お寺のなかには骨壺ばかりが並んでいました。15年経ちました。その知り合いは今、石巻の海岸に慰霊のための大きな石仏を建

立しようと奮闘しています。

次回例会は25日となりますが、じつは毎月25日には増上寺の定例役員会があり、今月は重要案件が審議されることになりそうです。おそらくは例会を失礼することになります。大変申し訳ありませんが、ご理解賜りますよう宜しくお願いいたします。以上、会長報告といたします。

### 《委嘱状授与》

国際ロータリー第2600地区  
2026-2027年度

- 青少年交換小委員会  
委員 岡田 義彦君
- インターアクト小委員会  
委員 久保田 一臣君

### 《幹事報告》

- 理事会報告
  - ・ 5月22・23日の60周年記念旅行は今のところ21名様のお申し込みがありました。まだお申込みでないかたはお早目にご回答をお願いいたします。記念旅行がある週ということで、5月20日の例会は休会といたします。改めてご案内させていただきます。
  - ・ 誠に残念なお知らせですが、関口 泰久君が人事異動のため、3月末日を以て退会されます。3月25日の例会の際にご挨拶を頂戴いたします。よろしく願いいたします。
- 次週18日の例会は祝日のある週の為休会となりますので、お間違いのないようよろしく願いいたします。

### 《出席報告》

本日	出席	欠席	出席率
会員数61名	36名	15名	51.01%
前々回 2月13日	訂正出席率		62.71%

### 《ニコニコボックス》

- 誕生日祝い：中村 志穂君  
夫人誕生祝い：仁科 圭右君  
早退：倉石 智典君
- 本日のゲスト卓話 北村様ありがとうご

ざいます。私もかつて如是姫まつりで雅楽でお手伝いしました。本日はよろしく願い致します。

袖山 榮輝君

- 東日本大震災の犠牲者を悼んで、合掌。  
横田 一尊君
- Edenさん、誕生日おめでとう。  
土屋 龍一郎君

### 《ご挨拶》

- 米山記念奨学生  
郎晟鈞さん

最後の一言になりますが、実は昨日中国から帰国したばかりで、今日こうして日本語を話すのは久しぶりです。少し言葉に詰まるかもしれませんが、どうぞよろしくお願い致します。

私はこちらに在籍して2年になりますが、本日が私にとって最後の例会となりました。

2年前、初めて例会に参加した時のことを今でも覚えています。当時は非常に緊張していました。それまでも奨学金をいただいた経験はありましたが、このような「世話クラブ」という形は初めてで、不安な気持ちで参加しました。

今振り返ると、長野東ロータリークラブの皆様と出会えて本当に良かったです。2年前の私はとても内向的な性格でした。しかし、毎月の例会に参加し、特に鳥井さんには日本人の方々との接し方や、社会勉強のために様々な場所へ連れて行っていただきました。そのおかげで、今ではこのように外交的な性格になることができました。そして、その積極性を就職活動でも活かすことができ、無事に良い結果を得ることができました。

私の大学院生活も、この奨学金の期間と同じく2年が経ちました。奨学金のおかげで、実家からの仕送りにほとんど頼ることなく大学院を修了し、4月から東京で生活することができました。

皆様への感謝の気持ちでいっぱいです。今日の例会が最後ではありますが、これがお別れだとは思っていません。またイベントなどがあれば、東京にいるロウくんをゼ

ひ呼んでください。また一緒に乾杯しましょう！

最後になりますが、最近は花粉がひどくなってきましたね。私自身も目や耳が痒くて大変なのですが、皆様もお体に気をつけてお過ごしください。

2年間、本当にありがとうございました。  
またよろしく願い申し上げます！

### 《本日のプログラム》

- ゲスト卓話  
協同組合ナガノ駅前センター  
理事 北村 泰邦様  
「如是姫まつりについて」



### 《3月25日のプログラム》

- 会員卓話  
津川 章久君

### 《3月25日のメニュー》

- ・キッシュ 生ハムとサラダ添え
- ・コーンポタージュ
- ・鶏肉の南蛮風 自家製タルタルソース
- ・ライス
- ・コーヒーゼリー
- ・コーヒー付き

### ＝次週例会予告＝

### 《4月1日の例会》

- 理事会の決定により休会

### 《4月8日のプログラム》

- 観桜会  
ホテル国際21  
16F「ブーランジェ」